

Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

přesnídáv. chléb, Flora, plátkový sýr, rajče, kakao (A: 01,01a,01b,07)
polévka s kuskusem (A: 01,01a,09,12)
oběd hrachová kaše, dietní párek, okurka, čaj ovocný jablko-hruška (A: 01,01a,06)
svačina makovec, džusík, čaj ovocný jablko-hruška (A: 01,03,12)

Úterý 22.11.2022

přesnídáv. rohlík, nutella, jablko, ochucené kokosové mléko (A: 01,01a,07)
polévka pískemková (A: 09)
oběd zahradnický řízek, brambor, zeleninová obloha, čaj ovocný brosev (A: 01,01a,03,07,09)
svačina chléb, pomazánka z červené řepy, čaj ovocný broskev (A: 01,01a,01b,07,10)

Středa 23.11.2022

přesnídáv. chléb, Lučina, chia semínka, paprika, bílá káva (A: 01,01a,01b,07,10,12)
polévka zeleninová (A: 01,01a,09)
oběd vepřová plec na žampionech, rýže, čaj bylinný meduňka- jablko (A: 01,01a,07)
svačina chléb, pomazánka z ryb v tomatě, ovoce, čaj bylinný meduňka-jablko (A: 01,01a,01b,04,07)

Čtvrtek 24.11.2022

přesnídáv. ovocná přesnídávka, cereálie, čaj se sirupem (A: 01,08,12)
polévka se svítkem (A: 01,01a,03,09)
oběd vepřové maso v mrkvi, brambor, čaj ovocný lesní plody (A: 01,01a,07)
svačina chléb, pomazánka z Ajvaru, čaj ovocný lesní plody (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 25.11.2022

přesnídáv. chléb, ovocné máslo, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš na paprikách, těstoviny, čaj s příchutí jahody (A: 01,01a,03,07)
svačina chléb, šunková pěna, ovoce, čaj s příchutí jahody (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena !

